

دیابت بعلت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین ایجاد می شود. انسولین ماده ای است که توسط لوزالمعده تولید و باعث می شود قند ها که مهمترین منبع انرژی برای بدن هستند مورد استفاده سلول ها قرار گیرد.

انسولین چیست؟

در لوزالمعده (پانکراس) سلولهایی وجود دارد بنام بتا که انسولین می سازد . با خوردن غذا سلولهای بتا به داخل خون انسولین آزاد می کنند که عمل مصرف یا ذخیره قند(گلوکز) خون را موجب می شود

انواع دیابت

دیابت نوع 1: در این افراد به دلیل تخریب سلولهای بتا انسولین ترشح نمی شود، در نتیجه به تزریق انسولین نیاز دارند.

دیابت نوع 2: سلولهای بدن پاسخ دهی مناسب به انسولین موجود در خون را ندارند و به تدریج تولید انسولین نیز توسط سلولهای بتا کاهش پیدا می کند. بنابراین بعضی از افراد دیابتی نوع 2 به مصرف قرص های خوراکی پایین آورنده قند خون و بعضی به تزریق انسولین نیاز پیدا می کنند. حیات همه سلولهای بدن به وجود قند(گلوکز) بستگی دارد . ورود قند به داخل سلولهای بدن تنها در حضور انسولین امکان پذیر می باشد. در صورت

کمبود انسولین یا مقاومت سلول ها به انسولین قند وارد سلولها نشده و میزان آن در خون بالا می رود. با وجود بالابودن قند خون سلول ها توان مصرف آن را ندارند.

انواع انسولین :

انسولین های موجود در بازار براساس زمان شروع ومدت تاثیر، به دو دسته تقسیم می شوند.

1- انسولین شیری(ان پی اچ)

2- انسولین شفاف(رگولار-کریستال)

سرنگ انسولین:

برای تزریق انسولین فقط از سرنگهای مخصوص استفاده کنید. در هر سرنگ 100 واحد انسولین جا می گیرد و به 100 قسمت مدرج شده است . ارقام ثبت شده روی سرنگ انسولین بر حسب واحد می باشد.

شرایط نگهداری شیشه انسولین:

به تاریخ انقضای مصرف انسولین توجه کنید. شیشه های انسولین را داخل یخچال نگهداری کنید. شیشه هائی که خارج از یخچال نگهداری می شوند بعد از 30 روز قدرت اثرشان کم می گردد. هنگام مسافرت آن شیشه ای را که مصرف می کنید در کیف نگهدارنده انسولین نگهدارید. انسولین NPH را هنگام مصرف به آرامی بین دو کف دست بغلتانید. هنگام مصرف محتوای شیشه باید یک دست و شیری رنگ باشد در غیر این صورت قابل استفاده

نخواهد بود. انسولین رگولار(کریستال) بی رنگ است. محتوای شیشه باید شفاف و یکدست باشد در صورت کدر بودن قدرت اثر خود را از دست داده است. در صورت یخ زدگی ، رسوب در ته شیشه یا وجود ذرات معلق غیر قابل استفاده می باشد.

محل های تزریق انسولین :

شامل شکم ، بازو و ران میباشد. جذب انسولین در شکم سریعتر از بازو و در بازوها سریعتر از ران است. ورزش سرعت جذب انسولین را از نواحی تزریق افزایش می دهد. در افراد عادی در شکم وران زاویه 90 درجه با ایجاد کشش، در بازو با زاویه 45 درجه تزریق شود. زاویه تزریق در افراد چاق و لاغر متفاوت است در افراد چاق تزریق با زاویه 90 درجه ولی در افراد لاغر با زاویه 45 درجه انجام می شود.

انسولین ان پی اچ و رگولار را 30-20 دقیقه قبل از غذا تزریق کنید. محل تزریق را مرتباً عوض کنید. فاصله هر تزریق با تزریق بعدی حدود 1-1/5 سانتی متر باشد.

دمای انسولین تزریقی باید مشابه دمای اتاق باشد. قبل از تزریق شیشه انسولین را بمدت 30 دقیقه خارج از یخچال نگهداری کنید .